

UNSERE MASSAGEN & WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Tauchen Sie ein in unser Reich der Entspannung

★★★★ 
HOTEL PFEISS
GENIESSEN BEI FREUNDEN

Wohlfühlmassagen inmitten Südtiroler Natur!
Genießen Sie unsere neuen Outdoor-Massagen.



Beauty, Spa & Wellness aus Südtirol

Für unsere Gäste ist nur das Beste gut genug, darum verwenden wir für unsere Wellnessbehandlungen im Hotel Pfeiss **** die **Naturprodukte von VITALIS Dr. Joseph**. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für eine nachhaltige und ganzheitliche Philosophie, mit der wir uns identifizieren:

- Respekt für die **Reinheit und Vielfalt der Natur** und ein verantwortlicher Umgang mit natürlichen Ressourcen
- harmonisches Zusammenspiel von **Natur, Tradition und Innovation**
- höchste Qualität für **gesundheitsfördernde Behandlungen**, die Sie in den Mittelpunkt stellen

Nehmen Sie sich wertvolle Zeit für sich und leben Sie auf bei sinnlich entspannenden Wellnessmomenten!

Ihre Familie Überbacher

Familie Überbacher

Massagen

Ganzkörper - Wohlfühlmassage

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen und gönnen Sie Ihrem Körper die notwendige Ruhe und Gelassenheit um Ihren Verwöhnurlaub in Lana ganzheitlich zu genießen. Zusätzlich zur Lockerung des ganzen Körpers werden hierbei auch Kopf und Gesicht massiert. Sie können selbst entscheiden, ob Sie im Stil einer Entspannungsmassage oder einer Sportmassage durchgeführt wird.

80 Min. € 90,00

Sportmassage

Die Sportmassage eignet sich für Sportler jeder Art, egal ob vor oder nach dem Sport. Sie steigert die Vitalität, verbessert die sportliche Leistungsfähigkeit und durch spezielle Massagegriffe und gezielter Dehnung werden Verspannungen bis in die Tiefe gelockert.

50 Min. € 70,00

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage nach VITALIS Dr. Joseph ist eine wirkungsvolle und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Bio-Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiver Klopftechnik über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die dabei verwendeten Kräuter helfen, Stress abzubauen, während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Durchstarten mit neuer Balance und Vitalität!

50 Min. € 75,00

Lymphstimulierende Massage

Das Massieren entlang der Lymphbahnen hilft, angestaute Giftstoffe abzutransportieren. Die drainierende Massage wirkt stark entwässernd und entschlackend auf das Bindegewebe, ist also ideal, um den Körper wieder in Form zu bringen und ihm neue Leichtigkeit zu verleihen. Hier gilt, je öfter, umso erfolgreicher die Wirkung.

50 Min. € 65,00

Aromaölmassage

Diese Entspannungsmassage ist eine Wohltat für Körper und Geist und hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Die Behandlung regt den Kreislauf an und lässt neue Lebensenergie erwachen. Ausgewählte Aromen aus der Südtiroler Natur wie Rosmarin, Arnika oder Ringelblume beleben die Sinne und sorgen für einen ganzheitlichen Genuss.

50 Min. € 65,00

Honigmassage

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf der Tradition der tibetischen Heilmedizin beruht. Sie wirkt über die Haut bis tief ins Gewebe, löst Verspannungen, durchblutet, entschlackt und entgiftet. Die stoffwechsellanregende Behandlung ist auch für ihre positive Wirkung auf das Bindegewebe bekannt.

50 Min. € 70,00

Honigmassage mit Packung

Erleben Sie tiefste Entspannung und vergessen Sie die Welt bei dieser verwöhnenden Massage mit einer Mischung aus Südtiroler Honigöl und vitalisierendem Aromaölen. Die positive Wirkung dieser Körperpackung wird durch eine anschließende entschlackende Entspannungsmassage verstärkt.

80 Min. € 95,00

Klassische Massage

Bereits seit dem Altertum ist die klassische Massage die bedeutendste Behandlungsmethode für die Stabilisierung der Gesundheit. Durch Kneten, Streichen und leichtes Klopfen werden nicht nur die Durchblutung verstärkt und Muskelverspannungen gelockert, sondern außerdem das körperliche Wohlbefinden erhöht. Die klassische Massage fördert einen entspannten Start in Ihren Wohlfühlurlaub.

50 Min. € 60,00

Fußzonen stimulierende Massage

Unsere Füße spiegeln sämtliche innere Organe wieder. Wird ein bestimmter Punkt auf den Fußsohlen stimuliert, so lässt sich dadurch das betreffende Organ reflektorisch beeinflussen. Diese Kombination aus Massage der Füße und passenden Wickeln bringt den Körper ins Gleichgewicht und mobilisiert die Selbstheilungskräfte.

50 Min. € 70,00

Anti Cellulite Massage

Das Südtiroler Latschenöl, mit welchem diese Massage durchgeführt wird, wirkt anregend und fördert die Durchblutung. Optimal also, um gegen Cellulite vorzugehen. Bei dieser Behandlung werden gezielt die Problemzonen intensiv massiert.

50 Min. € 70,00

Anti Cellulite Massage mit Alpenfango

Bevor die drainierenden Anti Cellulite Massage beginnt, wird das Südtiroler Alpenfango mit Latschenkieferextrakten aufgetragen. Hierbei wird die Entgiftung über die Haut noch mehr angetrieben und das angenehme Gefühl, wie nach einem Peeling erzielt.

80 Min. € 95,00

Anti Stress - Massage für Kopf und Nacken

Für diese Massage verwenden wir in Südtirol hergestelltes Zirmöl, welches den Bereich um Kopf und Nacken entspannt. Durch gezielte Stimulation der Kopfhaut und des Schulterbereichs wird die Durchblutung angeregt und Verspannungen lösen sich.

25 Min. € 42,00



Wadlmassage mit Fußbad

Unsere Füße und Beine leisten jeden Tag viel für uns – auch im Urlaub. Also gönnen Sie ihnen eine wohltuende Massage und tanken Sie Kraft und Energie für Ihren weiteren Weg. Nach einem angenehmen Fußbad mit ätherischen Ölen und einem darauffolgenden Peeling werden Ihre nun samtweichen Beine mit warmem Öl gelockert und mit einer Druckpunktmassage vitalisiert, sodass sich Ihre Beine wohlig leicht anfühlen.

50 Min. € 60,00

Teilmassage

Die Teilmassage ist besonders bei verspannter Rückenmuskulatur, schmerzenden Beinen oder steifem Nacken zu empfehlen. In relativ kurzer Zeit entspannt sich die behandelte Körperregion, und ein harmonisches und entspanntes Körpergefühl stellt sich ein.

25 Min. € 40,00

Spezial- Behandlungen nach ‚Vitalis Dr. Joseph‘

Natürliche Frische mit Apfel und Hagebutte

Besondere Pflege für trockene oder anspruchsvolle Haut. Die wertvollen Wirkstoffe des Apfels und die pflegenden Eigenschaften der Hagebutte spenden viel Feuchtigkeit und verleihen der Haut neue Frische und Vitalität.

Neue Spannkraft mit Latsche und Waldkiefer

Latschenkiefer und Waldkiefer haben eine reinigende Wirkung auf den Körper. Diese herrlich alpin duftenden Öle fördern die Durchblutung, stärken den Organismus und sorgen für einen gesunden Teint. Die Behandlungen können jeweils als Teil-, Entspannungs- oder Ganzkörpermassage durchgeführt werden.

25 Min. € 42,00
50 Min. € 65,00
80 Min. € 95,00



Peelings

Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen und Heuextrakten

Das sanfte, doch effiziente Bio-Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlene Marillenkernen reinigt die Haut porentief und verleiht ihr eine leuchtende Frische.

25 Min. € 38,00

Ganzkörper-Aroma-Salz-Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling mit feinsten Salzkristallen und speziellen Aroma-Massagen ist individuell auf Sie abgestimmt, unterstützt die Erneuerung der Hautzellen und kurbelt den Stoffwechsel an. Es sorgt für ein intensives Gefühl der Frische und macht die Haut samtweich.

25 Min. € 38,00

Ganzkörper - Kräuter - Peeling

Bei diesem Peeling werden die handverlesenen Kräutermischungen unserer Stempel-massage verwendet. Die Anwendung glättet die Haut nicht nur, sondern macht sie auch aufnahmefähiger für andere Pflegeprodukte. Ihre Haut wirkt wie erneuert, ist glatt und rosig, sieht erholt und gesund aus.

25 Min. € 40,00

Pake-

Für Genießer

Regenerierendes, individuell auf Sie abgestimmtes Peeling sowie Ganzkörpermassage für ein Gefühl der Leichtigkeit.

80 Min. € 85,00

Für Aktive

Vitalisierendes Arnika-peeling und muskelstimulierende Sportmassage.

80 Min. € 90,00

Entspannung pur

Reinigendes Peeling, entschlackende Packung und abschließend eine Aromaölmassage.

105 Min. € 115,00



Beautyanwendungen

Einmal wöchentlich und nach Vereinbarung verwöhnt Sie unsere Masseurin und Kosmetikerin Marion mit verschiedensten Wohlfühl- und Beautybehandlungen mit Südtiroler Qualitätsprodukten von Vitalis:

Kleine Gesichtsbehandlung

Diese vitalisierende Behandlung spendet trockener Haut Feuchtigkeit und verleiht einen frischen Teint. Nach einem wohltuenden Peeling und einer erfrischenden Maske, entspannen die professionellen Bewegungen der Massage Ihr Gesicht und Sie erleben Ihren Genessurlaub zutiefst entspannt und mit erholt, klarer und strahlender Haut.

50 Min. € 70,00

„Genuss pur“- Gesichtsbehandlung

Dieses Wohlfühlpaket für Ihre Gesichtshaut bietet neben den Elementen der kleinen Gesichtsbehandlung, sprich wohltuendem Peeling, erfrischender Maske und Massage eine porentiefe Reinigung Ihrer Haut. Diese Reinheit verleiht Ihrem Gesicht eine erholte, natürliche Ausstrahlung und zaubert Ihnen und Ihrem Umfeld ein Lächeln ins Gesicht.

80 Min. € 90,00



Maniküre

50 Min. € 40,00

Pediküre

50 Min. € 50,00
mit Lack + € 5,00

Depilation

½ Bein
30 Min. € 25,00

ganzes Bein
50 Min. € 60,00

Oberlippe
15 Min. € 15,00

Augenbraun
15 Min. € 15,00

mit färben
20 Min. € 25,00

Wimpern färben

20 Min. € 15,00

Allgemeine Infos

Wissenswertes rund um Pool, Sauna und Spa

ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbad: 07.30 – 19.00 Uhr

Sauna: 14.00 – 18.30 Uhr

Terminvereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungen bereits vor der Anreise zu buchen, damit wir individueller auf Ihre Wunschtermine eingehen können. Sind Sie bereits bei uns im Haus, können Sie Ihre Termine direkt an der Rezeption oder bequem vom Hotelzimmer aus (Tel. 900) buchen. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Wunscherfüllung

Bei den Behandlungen gehen wir ganz individuell auf Ihre Wünsche ein. Deshalb überlegen Sie sich am besten bereits vorher, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung liegt uns sehr am Herzen und ist ein essentieller Bestandteil unserer Behandlungen.

Bekleidung

Bitte kommen Sie mit Ihrem Bademantel bekleidet und etwas vor Ihrem vereinbarten Termin in unser Spa. Während der Behandlungen schützen wir Ihre Intimsphäre bestmöglich und stellen Ihnen auf Wunsch gerne auch Einwegslips zur Verfügung.

Stornierungen

Sollte etwas dazwischenkommen, bitte stornieren Sie Ihren Termin mindestens 24 Stunden vorher. Bei einer späteren Stornierung sind wir gezwungen, Ihnen den vollen Preis in Rechnung zu stellen.

Pool, Sauna & Spa

Bitte betreten Sie den Poolbereich in Badebekleidung. Im Saunabereich ist aus hygienischen Gründen keine Badebekleidung erlaubt. Die Ruhe- und Behandlungsräume, sowie der Saunabereich sind ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, dass Kindern unter 16 Jahren kein Betreten erlaubt ist.

Gesundheit

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig über etwaige gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen, da die Durchführbarkeit bestimmter Behandlungen in diesem Fall unbedingt vorab mit dem Masseur besprochen werden muss.

Wasser

Denken Sie immer daran: Wasser ist nicht nur das wichtigste Lebensmittel. Wasser IST Leben. Wir im Pfeiss sind überaus dankbar, seit vielen Jahren in den Genuss von reinstem Bergquellwasser zu kommen, das direkt vom Vigiljoch, Lanas Hausberg, kommt. Gönnen Sie sich immer wieder mal ein Glas frisches Wasser, vor allem nach einer Massage oder Spa-Behandlung. Wohl bekomm's!